

Кубок России
13 – 16 июля, г. Жуковский

Соревнования личные с командным зачетом.

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ: мужчины, женщины.

Состав команд:	суперлига	до 25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель
	высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель
	первая лига	до 14 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель
	вторая лига	до 8 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель

Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

Приезд команд 13 июля.

Комиссия по допуску участников работает 13 июля с 11:00 до 16:00.

Срок подачи заявок на соревнования до 11 июля 18:00 по московскому времени.

Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему ВФЛА (<https://sport.net/>). Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА / I Run Clean на 2023 год.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников заявку установленного образца и иные документы согласно пункту 5 Регламента.

Техническое совещание ГСК с представителями команд 13 июля в 17:00.

Разминка участников 13 июля в соответствии с техническим регламентом соревнований.

дисциплина	возрастные группы	14.07		15.07	
		М	Ж	М	Ж
бег 100 м	мужчины, женщины	з/ф	з/ф		
бег 200 м	мужчины, женщины			з/ф	з/ф
бег 400 м	мужчины, женщины	ф	ф		
бег 800 м	мужчины, женщины	ф	ф		
бег 1500 м	мужчины, женщины			ф	ф
бег 5 000 м	мужчины, женщины	ф	ф		
эстафета 4 x 100 м	мужчины, женщины			ф	ф
эстафета 4 x 400 м	мужчины, женщины			ф	ф
бег с барьерами 100 м	женщины		з/ф		
бег с барьерами 110 м	мужчины	з/ф			
бег с барьерами 400 м	мужчины, женщины	ф	ф		
бег с препятствиями 3 000 м	мужчины, женщины			ф	ф
прыжок в высоту	мужчины, женщины			ф	ф
прыжок с шестом	мужчины, женщины	ф	ф		
прыжок в длину	мужчины, женщины	ф	ф		
прыжок тройной	мужчины, женщины			ф	ф
метание диска	мужчины, женщины			ф	ф
метание молота	мужчины, женщины			ф	ф
метание копья	мужчины, женщины	ф	ф		
толкание ядра	мужчины, женщины	ф	ф		

Отъезд команд 16 июля.

В командный зачет принимаются:	суперлига	до 24 результатов
	высшая лига	до 19 результатов
	первая лига	до 13 результатов
	вторая лига	до 7 результатов

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете в каждой лиге, награждаются дипломами и кубками ВФЛА.

