РАСПИСАНИЕ

Всероссийских соревнований среди студентов по легкой атлетике «Летний студенческий Чемпионат»

1 день, 05 июля 2026 г. (воскресенье)			
Время	**Вид**	**Круг**	**Пол**
Утренняя сессия			
09:00	Ходьба 10 000 м	ФИНАЛ	Ж/М
10:00	Бег 100 м	Забеги	Ж
10:00	Метание молота	ФИНАЛ	Ж
10:05	Прыжок в высоту	Квалификация	Ж
10:10	Прыжок в длину	Квалификация	Ж
10:35	Бег 100 м	Забеги	М
10:40	Метание молота	ФИНАЛ	М
11:15	Бег 400 м	ФИНАЛ	Ж
11:45	Бег 400 м	ФИНАЛ	М
11:50	Прыжок в длину	Квалификация	М
12:20	Бег 100 м	Полуфинал	Ж
12:40	Бег 100 м	Полуфинал	М
13:30	***Награждение:*** ходьба 10 000 м (Ж, М); метание молота (Ж, М); бег 400 м (Ж, М)		
Вечерняя сессия			
16:00	***Торжественное открытие соревнований***		
16:30	Бег 100 м	ФИНАЛ	Ж
16:35	Бег 100 м	ФИНАЛ	М
16:40	Прыжок с шестом	ФИНАЛ	М
16:45	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	М
16:50	Метание диска	ФИНАЛ	Ж
17:25	Бег 3000 м с/п	ФИНАЛ	Ж
17:40	Бег 3000 м с/п	ФИНАЛ	М
17:45	Метание диска	ФИНАЛ	М
18:00	Бег 3000 м	ФИНАЛ	Ж
18:10	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	Ж
18:35	Бег 3000 м	ФИНАЛ	М
20:30	***Награждение:*** бег 100 м (Ж, М); прыжок с шестом (М); прыжок в высоту (Ж, М); метание диска (Ж, М); бег 3000 м с/п (Ж, М); бег 3000 м (Ж, М)		

2 день, 06 июля 2026 г. (понедельник)			
Утренняя сессия			
10:00	Бег 1500 м	ФИНАЛ	Ж
10:00	Прыжок в длину	ФИНАЛ	Ж
10:00	Толкание ядра	ФИНАЛ	Ж
10:30	Бег 1500 м	ФИНАЛ	М
11:00	Прыжок в длину	ФИНАЛ	М
11:10	Толкание ядра	ФИНАЛ	М
11:10	Бег 100 м с/б	Забеги	Ж
11:30	Бег 110 м с/б	Забеги	М
11:40	Бег 200 м	Забеги	Ж
12:25	Бег 200 м	Забеги	М
13:00	***Награждение:*** бег 1500 м (Ж, М); толкание ядра (Ж, М); прыжок в длину (Ж, М)		
Вечерняя сессия			
17:00	Метание копья	ФИНАЛ	Ж
17:00	Бег 100 м с/б	ФИНАЛ	Ж
17:10	Бег 110 м с/б	ФИНАЛ	М
17:25	Бег 200 м	ФИНАЛ	Ж
17:35	Бег 200 м	ФИНАЛ	М
17:35	Прыжок с шестом	ФИНАЛ	Ж
17:40	Прыжок тройной	Квалификация	Ж
17:50	Бег 400 м с/б	ФИНАЛ	Ж
18:00	Метание копья	ФИНАЛ	М
18:05	Бег 400 м с/б	ФИНАЛ	М
18:15	5000 м	ФИНАЛ	Ж
18:50	5000 м	ФИНАЛ	М
20:00	***Награждение:*** бег 100 м с/б (Ж); бег 110 м с/б (М); бег 200 м (Ж, М); прыжок с шестом (Ж); бег 400 м с/б (Ж, М); метание копья (Ж, М); бег 5000 м (Ж, М)		
3 день, 07 июля 2026 г. (вторник)			
Утренняя сессия			
10:00	Бег 800 м	ФИНАЛ	Ж
10:00	Прыжок тройной	ФИНАЛ	Ж
10:40	Бег 800 м	ФИНАЛ	М
11:00	Прыжок тройной	ФИНАЛ	М

12:30	Эстафета 4х100 м	ФИНАЛ	Ж
13:00	Эстафета 4х100 м	ФИНАЛ	М
13:30	Эстафета 4х400 м (смешанная)	Фин.заб.	М/Ж
14:00	***Награждение:*** бег 800 м (Ж, М); прыжок тройной (Ж, М); эстафета 4х100 м (Ж, М); эстафета 4х400 м (М/Ж)		
14:40	***Награждение:*** Общекомандное, закрытие соревнований		