ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
Всероссийских соревнований по легкой атлетике «Кубок ЗМС Татьяны Зеленцовой»
гор. Ижевск, легкоатлетический манеж АУ ДО УР «КСШОР им. В.В. Лукина», ул. Кооперативная, 9
16-19 января 2026 года

РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ

60м с барьерами (5 барьеров)

возраст	юноши			девушки		
	высота	до 1-го барьера	между барьерами	высота	до 1-го барьера	между барьерами
До 12 лет (2015г.р. младше)	0,60	13,00	8,50	0,60	13,00	8,50
До 14 лет (2013-2014г.р.)	0,65	13,00	8,00	0,65	13,00	7,00
До 16 лет (2011-2012г.р.)	0,84	13,72	8,80	0,762	13,00	8,00
До 18 лет (2009-2010г.р.)	0,914	13,72	9,14	0,762	13,00	8,50

150м с барьерами (4 барьера)

возраст	юноши			девушки		
	высота	до 1-го барьера	между барьерами	высота	до 1-го барьера	между барьерами
До 12 лет (2015г.р. младше)	0,60	Согласно условиям манежа		0,60	Согласно условиям манежа	

200м с барьерами (5 барьеров)

возраст	юноши			девушки		
	высота	до 1-го барьера	между барьерами	высота	до 1-го барьера	между барьерами
До 14 лет (2013-2014г.р.)	0,65	Согласно условиям манежа		0,65	Согласно условиям манежа	
До 16 лет (2011-2012г.р.)	0,762	Согласно условиям манежа		0,762	Согласно условиям манежа	
До 18 лет (2009-2010г.р.)	0,84	Согласно условиям манежа		0,762	Согласно условиям манежа	