

УТВЕРЖДЕНО

Президент региональной спортивной
общественной организации
«Федерация легкой атлетики
Московской области»

Е.А. Шармин

2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Министерство физической культуры
и спорта Московской области



30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Государственное автономное
учреждение Московской области
«Дирекция по организации и
проведению спортивных
мероприятий»



30.12.2025

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении официальных спортивных соревнований Московской области
по виду спорта «легкая атлетика» на 2026 год

Московская область

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Официальные спортивные соревнования Московской области (далее – Соревнования) включены в настоящее Положение на основании предложений региональной спортивной общественной организации «Федерация легкой атлетики Московской области» (далее – Федерация), аккредитованной приказом министра физической культуры и спорта Московской области от 16.06.2023 № 23-141-П и в соответствии с решением Федерации от 25.10.2025.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика» (далее – Правила), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.03.2023 № 1255, с учетом Единой всероссийской спортивной классификации.

1.3. Цели и задачи Соревнований:

- развитие и популяризация вида спорта в Московской области;
- повышения уровня физической подготовленности и мастерства спортивного резерва на территории Московской области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выполнение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации;
- определение сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Московской области;
- отбор сильнейших спортсменов и спортивных сборных команд для участия в официальных межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях от имени Московской области.

1.4. Общие требования по обеспечению безопасности участников и зрителей при проведении спортивного соревнования установлены Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 (далее – Постановление № 353), Порядком проведения областных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на территории Московской области, утвержденным распоряжением Министерства физической культуры и спорта Московской области от 18.11.2024 № 23-178-Р.

1.5. Обеспечение безопасности места проведения мероприятия, общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятия осуществляется в соответствии с инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта и планом мероприятия по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятия (далее – План мероприятия), разрабатываемых и утверждаемых собственником объекта спорта в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований» (далее – приказ Минспорта № 948).

1.6. Организатор и собственник объекта спорта (места проведения мероприятия) несут иные обязанности при обеспечении общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятий, установленные статьей 20 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Постановлением № 353, приказом Минспорта № 948, приказом Министерства внутренних дел Российской Федерации от 17.11.2015 № 1092

«Об утверждении Требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению стадионов для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности» и иными нормативными актами, регулирующими вопросы организации и проведения мероприятия, Положениями о мероприятиях и (или) договорами о совместном проведении мероприятия (при наличии).

1.7. Объект спорта, сведения о котором отсутствуют во Всероссийском реестре объектов спорта, не может использоваться для проведения Соревнований, за исключением случая, если объект спорта впервые используется для проведения официального физкультурного мероприятия или спортивного мероприятия.

Соревнования проводятся на территориях (местах проведения), специально подготовленных для проведения официальных спортивных соревнований, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Допускается проведение Соревнований на спортивном сооружении, не являющимся объектом недвижимого имущества, при условии соблюдения требований постановления Правительства Российской Федерации от 15.08.2025 № 1231.

1.8. Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения Соревнований, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.9. Принадлежность спортсмена или лица, проходящего спортивную подготовку, к физкультурно-спортивной организации или образовательной организации определяется в соответствии со статьей 27 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ.

1.10. Обязательным условием проведения Соревнований является исполнение приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

1.11. Основанием для допуска спортсмена к Соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в Соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в Соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.».

Допускается представление к заявке на участие в Соревнованиях отдельного

документа «Медицинское заключение о допуске спортивной команды к участию в спортивном мероприятии», содержащего в себе следующие данные: название спортивной команды, вид спорта, спортивную дисциплину, название спортивной организации, реестровые номера спортсменов (при наличии), их фамилии имена отчества (при наличии отчества), даты рождения, реестровые номера индивидуальных заключений о допуске и сроки их действия. Медицинское заключение о допуске спортивной команды к участию в Соревновании подписывает уполномоченный представитель медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменами указанной спортивной команды.

В случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения в заявке напротив его фамилии ставится отметка «Допуск от (дата) имеется», к заявке прилагается копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется спортсменом комиссии по допуску спортсменов к Соревнованиям. Индивидуальные медицинские заключения для допуска к спортивным мероприятиям подписываются врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом, и заверяются печатью медицинской организации, независимо от организационно-правовой формы, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающую выполнение работ (оказание услуг) по спортивной медицине, лечебной физической культуре и спортивной медицине.

1.12. Запрещается взимать взносы со спортсменов, не достигших 18 лет, в соответствии с подпунктом «д» пункта 10.1 Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.07.2013 № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта».

1.13. Запрещается участие спортсменов, тренеров, спортивных судей и других участников Соревнований в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования и противоправное влияние на результаты таких Соревнований.

1.14. Федерация обязуется обеспечить исключение конфликта интересов всех участников Соревнования путем реализации мер, направленных на предотвращение ситуаций, в которых личные интересы участников могли бы повлиять на объективность принимаемых решений.

1.15. При выявлении нарушения пунктов 1.13 и/или 1.14 настоящего положения применяются санкции к спортсменам (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов), тренерам, спортивным судьям, руководителям спортивных команд и другим участникам Соревнований в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.16. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464. В соответствии с пунктом 12.14.1. Общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеет права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

1.17. Требования настоящего Положения могут детализироваться регламентами конкретных Соревнований и не могут ему противоречить.

1.18. Данное положение является вызовом на Соревнования.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

2.1. Подготовку и организацию проведения Соревнований осуществляет Федерация.

2.2. Государственное автономное учреждение «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее – Дирекция) оказывает содействие при проведении Соревнований в соответствии с государственным заданием, утвержденным Министерством физической культуры и спорта Московской области (далее – Министерство);

2.3. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную главным судьей Соревнования, назначенным Федерацией.

III. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

3.1. Спортивные соревнования Московской области среди юниоров и юниорок (до 20 лет), юношей и девушек (до 18 лет), (до 16 лет), метание диска, метание молота.

Сроки проведения: 10.01.2026.

Место проведения: г. Коломна, ул. Октябрьской Революции, д. 324, СК «Авангард».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды: 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
10.01.2026	11.00 - 11.30	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.30 - 12.30	Официальная разминка.
	12.30 - 12.45	Торжественное открытие соревнования.
	12.45 - 16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам.
	16.30 - 17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юниоры и юниорки (до 20 лет),	метание диска

юноши и девушки (до 18 лет), юноши и девушки (до 16 лет)	метание молота
---	----------------

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (приложение к Положению) высылаются до 07.01.2026 на электронную почту: andry1508@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.2. Первенство Московской области среди юношей и девушек (до 18 лет) в помещении.

Сроки проведения: 12.01.2026–13.01.2026.

Место проведения: г. Щелково, ул. Краснознаменная, д. 24, МАУ ГОЩ УСК «Подмосковье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды: 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
12.01.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
13.01.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши, девушки до 18 лет	бег 50 м
	бег 400 м (круг 200 м)
	бег 1500 м (круг 200 м)
	бег с барьерами 60 м
	бег 800 м (круг 200 м)
	бег 3000 м (круг 200 м)
	ходьба 3000 м (круг 200 м)

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (приложение к Положению) высылаются до 30.12.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.3. Спортивные соревнования Московской области среди юношей и девушек (до 18 лет) в помещении

Сроки проведения: 12.01.2026–13.01.2026.

Место проведения: г.о. Щёлково, ул. Краснознаменская, дом 24, УСК «Подмосковье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
12.01.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
13.01.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши, девушки (до 18 лет)	бег с препятствиями 2000 м (круг 200 м)
	прыжок тройной
	толкание ядра
	прыжки с шестом
	бег 200 м (круг 200 м)
	прыжок в высоту
	прыжок в длину

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (Приложение к Положению) высылаются до 30.12.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.4. Первенство Московской области среди, юниоров и юниорок (до 20 лет) в помещении

Сроки проведения: 20.01.2026–21.01.2026

Место проведения: г. Щелково, ул. Краснознаменская, д. 24, МАУ ГОЩ УСК «Подмосковье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды: 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
20.01.2026	11.00 - 11.30	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.30 - 12.30	Официальная разминка.
	12.30 - 12.45	Торжественное открытие соревнования.
	12.45 - 16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам.
	16.30 - 17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
21.01.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юниоры, юниорки (до 20 лет)	бег 50 м
	бег 400 м (круг 200 м)
	бег 1500 м (круг 200 м)
	бег с барьерами 60 м
	бег 800 м (круг 200 м)
	бег 3000 м (круг 200 м)
	ходьба 3000 м (круг 200 м)

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (Приложение к Положению) высылаются до 16.01.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.5. Спортивные соревнования Московской области среди юниоров и юниорок (до 20 лет) в помещении

Сроки проведения: 20.01.2026 – 21.01.2026.

Место проведения: г.о. Щёлково, ул. Краснознаменская, дом 24, УСК «Подмосковье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
20.01.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
21.01.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юниоры и юниорки (до 20 лет)	бег с препятствиями 2000 м (круг 200 м)
	прыжок тройной
	толкание ядра
	бег 200 м (круг 200 м)
	прыжок в высоту
	прыжок в длину

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (Приложение к Положению) высылаются до 16.01.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.6. Первенство Московской области среди юношей и девушек (до 16 лет) в помещении.

Сроки проведения: 26.01.2026 – 27.01.2026.

Место проведения: г.о. Щёлково, ул. Краснознаменская, дом 24, УСК «Подмосковье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды: 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
26.01.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
27.01.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши, девушки до 16 лет	бег 50 м
	бег 400 м (круг 200 м)
	бег 1500 м (круг 200 м)
	бег с барьерами 60 м
	бег 800 м (круг 200 м)
	бег 3000 м (круг 200 м)
	ходьба 3000 м (круг 200 м)

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (Приложение к Положению) высылаются до 22.01.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.7. Спортивные соревнования Московской области среди юношей и девушек (до 16 лет) в помещении

Сроки проведения: 26.01.2026–27.01.2026.

Место проведения: г. Щелково, ул. Краснознаменская, д. 24, МАУ ГОЩ УСК «Подмосковье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
26.01.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
27.01.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши, девушки до 16 лет	бег с препятствиями 2000 м (круг 200 м)
	прыжок тройной
	толкание ядра
	бег 200 м (круг 200 м)
	прыжок в высоту
	прыжок в длину

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (Приложение к Положению) высылаются до 22.02.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.8. Чемпионат Московской области в помещении

Сроки проведения: 05.02.2026 – 06.02.2026

Место проведения: г. Щелково, ул. Краснознаменская, д. 24, МАУ ГОЩ УСК «Подмосковье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
05.02.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
06.02.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
мужчины, женщины	бег 50 м
	бег 400 м (круг 200 м)
	бег 1500 м (круг 200 м)
	бег с барьерами 60 м
	бег 800 м (круг 200 м)
	бег 3000 м (круг 200 м)
	ходьба 5000 м (круг 200 м)

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (Приложение к Положению) высылаются до 03.02.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.9. Спортивные соревнования Московской области в помещении

Сроки проведения: 05.02.2026–06.02.2026.

Место проведения: г. Щелково, ул. Краснознаменская, д. 24, МАУ ГОЩ УСК «Подмосковье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
05.02.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
06.02.2027	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
мужчины, женщины	бег с препятствиями 2000 м (круг 200 м)
	прыжок тройной
	толкание ядра
	прыжки с шестом
	бег 200 м (круг 200 м)
	прыжок в высоту
	прыжок в длину

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (Приложение к Положению) высылаются до 03.02.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.10. Кубок Московской области по легкоатлетическому кроссу.

Сроки проведения: 24.04.2026.

Место проведения: г.о. Щелково, парк Усадьбы Гребнево.

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
24.04.2026	11.00 - 11.30	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.

	11.30 - 12.30	Официальная разминка.
	12.30 - 12.40	Торжественное открытие соревнования.
	12.40 - 14.45	Программа соревнований по спортивным дисциплинам.
	14.45 - 15.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
мужчины	кросс 5 км
женщины	кросс 3 км

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие высылаются до 22.04.2026 по электронной почте: atletica.mo@mail.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.11. Спортивные соревнования Московской области «Памяти ветерана Великой Отечественной войны ЗТ РСФСР А.Д. Кузьмина» среди юниоров и юниорок (до 20 лет), юношей и девушек (до 18 лет), (до 16 лет)

Сроки проведения: 02.05.2026–03.05.2026.

Место проведения: пос. Ерино, ул. Высокая, дом 6, стр.1, МУ СК «Подолье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды: 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
02.05.2026г	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
03.05.2026г	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юниоры, юниорки до 20 лет; юноши, девушки до 18 лет.	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 800 м
юниоры до 20 лет; юноши до 18 лет.	бег с барьерами 110м
юниорки до 20 лет; девушки до 18 лет.	бег с барьерами 100м
юниоры, юниорки до 20 лет; юноши, девушки до 18 лет.	бег с барьерами 400м
	бег с препятствиями 2000 м
	метание копья
	метание диска
	толкание ядра
	прыжок в длину
юноши, девушки до 16 лет	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 800 м
юноши до 16 лет	бег с барьерами 110м
девушки до 16 лет	бег с барьерами 100м
юноши, девушки до 16 лет	бег с барьерами 300м
	бег с препятствиями 2000 м
	прыжок в длину

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие (Приложение к Положению) высылаются до 29.04.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.12. Спортивные соревнования Московской области «Памяти МСМК Н.В. Карякиной» среди юношей и девушек (до 18 лет), (до 16 лет)

Сроки проведения: 10.05.2026.

Место проведения: г. Подольск, ул. Клемента Готвальда, д. 4, МУ «СК «Труд».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды: 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнований:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
10.05.2026	09.30 - 11.30	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.30 – 12.00	Официальная разминка.
	11.30 – 12.00	Совещание судей и представителей команд
	12.00 – 12.30	Торжественное открытие соревнования.
	12.30 – 17.00	Программа соревнований по спортивным дисциплинам.
	17.15 – 18.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши до 18 лет	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 1500 м
	прыжок в длину
	прыжок тройной
	прыжок в высоту
девушки до 18 лет	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 800 м
	прыжок в длину
	прыжок тройной
	прыжок в высоту
юноши до 16 лет	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 1500 м
	прыжок в длину
	прыжок в высоту
девушки до 16 лет	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 800 м
	прыжок в длину
	прыжок в высоту

Подача заявок на участие в соревнованиях:

Заявки на участие высылаются до 07.05.2026 на электронную почту: shipovka84@mail.ru и podolsksport@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.13. Первенство Московской области среди юношей и девушек (до 18 лет).

Сроки проведения: 25.05.2026 – 26.05.2026.

Место проведения: г. Жуковский, ул. Пушкина, д. 3, МБУ ДО «СШ - Центр спорта «Метеор».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды: 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
25.05.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
26.05.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши, девушки до 18 лет	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 1500 м
юноши до 18 лет	бег с барьерами 110 м
девушки до 18 лет	бег с барьерами 100 м
юноши, девушки до 18 лет	бег с препятствиями 2 000 м
	ходьба 3000 м
	прыжок в высоту
	прыжок в длину
	прыжок с шестом
	толкание ядра
	метание диска
юноши, девушки до 18 лет	бег 200 м
	бег 800 м
	бег 3000 м
	бег с барьерами 400 м
	прыжок тройной

	метание молота
	метание копья
	эстафета 4х100м

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие высылаются до 21.05.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.14. Первенства Московской области среди, юниоров и юниорок (до 20 лет)

Сроки проведения: 17.06.2026 – 18.06.2026.

Место проведения: г. Жуковский, ул. Пушкина, д. 3, МБУ ДО «СШ - Центр спорта «Метеор».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
17.06.2026	11.00 - 11.30	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.30 - 12.30	Официальная разминка.
	12.30 - 12.45	Торжественное открытие соревнования.
	12.45 - 16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам.
	16.30 - 17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
18.06.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юниоры, юниорки до 20 лет	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 1500 м
юниоры до 20 лет	бег с барьерами 110 м
юниорки до 20 лет	бег с барьерами 100 м
юниоры, юниорки до 20 лет	бег с препятствиями 3000 м

	ходьба 5000 м
	прыжок в высоту
	прыжок в длину
	толкание ядра
	метание диска
юниоры, юниорки до 20 лет	бег 200 м
	бег 800 м
	бег 3000 м
	бег с барьерами 400 м
	прыжок тройной
	метание молота
	метание копья

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие высылаются до 15.06.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.15. Первенство Московской области среди юношей и девушек (до 16 лет).

Сроки проведения: 22.06.2026 – 23.06.2026.

Место проведения: п. Ерино, ул. Высокая, д. 6, стр. 1, МУ «СК «Подолье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды: 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
22.06.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
23.06.2026	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-17.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	17.30-18.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши, девушки до 16 лет	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 1500 м
юноши до 16 лет	бег с барьерами 110 м
девушки до 16 лет	бег с барьерами 100 м
юноши, девушки до 16 лет	бег с препятствиями 2 000 м
	ходьба 3000 м
	прыжок в высоту
	прыжок в длину
	толкание ядра
	метание диска
юноши, девушки до 16 лет	бег 200 м
	бег 800 м
	бег 3000 м
	бег с барьерами 300 м
	прыжок тройной
	метание молота
	метание копья
	эстафета 4x100м

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие высылаются до 18.06.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.16. Чемпионат Московской области

Сроки проведения: 06.07.2026 – 07.07.2026

Место проведения: г. Жуковский, ул. Пушкина, д. 3, МБУ ДО «СШ - Центр спорта «Метеор».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Состав команды 20 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера, 1 судья

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
06.07.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.

07.07.2026	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
	11.00-12.00	Официальная разминка.
	12.00-16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.30-17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
мужчины, женщины,	бег 100 м
	бег 400 м
	бег 1500 м
мужчины	бег с барьерами 110 м
женщины	бег с барьерами 100 м
мужчины, женщины	бег с препятствиями 3000 м
мужчины	ходьба 10 000 м
женщины	ходьба 5 000 м
мужчины, женщины	прыжок в высоту
	прыжок в длину
	прыжок с шестом
	толкание ядра
	метание диска
	метание молота
	бег 200 м
	бег 800 м
мужчины	бег 5000 м
женщины	бег 3000 м
мужчины, женщины	бег с барьерами 400 м
	прыжок тройной
	метание копья
	эстафетный бег 4x100м
	эстафетный бег 4x400м
	эстафетный бег 100м+200м+300м+400м

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие высылаются до 02.07.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.17. Чемпионат Московской области по легкоатлетическому кроссу.

Сроки проведения: 30.09.2026.

Место проведения: г.о. Лыткарино, зона отдыха Волкуша.

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
30.09.2026	11.00 - 11.30	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.30 - 12.30	Официальная разминка.
	12.30 - 12.40	Торжественное открытие соревнования.
	12.40 - 14.00	Программа соревнований по спортивным дисциплинам.
	14.00 - 14.15	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
мужчины	кросс 5 км
женщины	кросс 4 км

Подача заявок на участие в соревновании:

Заявки на участие высылаются до 28.09.2026 на электронную почту: atletica.mo@mail.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.18. Первенства Московской области по легкоатлетическому кроссу среди юниоров и юниорок (до 23 лет), (до 20 лет), юношей и девушек (до 18 лет), (до 16 лет)

Сроки проведения: 30.09.2026.

Место проведения: г.о. Лыткарино, зона отдыха Волкуша.

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
30.09.2026	11.00 - 11.30	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.30 - 12.30	Официальная разминка.
	12.30 - 12.40	Торжественное открытие соревнования.
	14.15 – 16.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам.
	16.30 - 17.00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши и девушки до 16 лет	кросс 2 км
юноши и девушки до 18 лет	кросс 2 км
юниоры и юниорки до 20 лет	кросс 3 км
юниорки до 23 лет	кросс 4 км
юниоры до 23 лет	кросс 5 км

Подача заявок на участие в соревнованиях:

Заявки на участие высылаются до 28.09.2026 на электронную почту: atletica.mo@mail.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.19. Спортивные соревнования Московской области «На призы КровИнвест»

Сроки проведения: 03.10.2026

Место проведения: г. Чехов, ул. Чехова, д. 45, сквер.

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
03.10.2026	09.00-10.30	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	10.30-11.00	Официальная разминка.
	11:00-11:15	Торжественное открытие соревнования
	11:15-15:30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15:30-16:00	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
мальчики и девочки до 10 лет	кросс 500 м
мальчики и девочки до 12 лет	кросс 500 м
мальчики и девочки до 14 лет	кросс 1 км
юноши и девушки до 16 лет	кросс 1 км
юноши и девушки до 18 лет	кросс 1 км
юниоры и юниорки до 20 лет	кросс 2 км
юниоры и юниорки до 23 лет	кросс 2 км
мужчины и женщины	кросс 2 км

Подача заявок на участие в соревнованиях:

Заявки на участие высылаются до 29.09.2026 на электронную почту Дроздову Д.Н.:
ddnrus@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

**3.20. Спортивные соревнования Московской области
«На призы ЗМС С.А. Макарова» среди юношей и девушек (до 18 лет), (до 16 лет)**

Сроки проведения: 10.10.2026.

Место проведения: п. Ерино, ул. Высокая, д. 6, стр. 1, МУ «СК «Подолье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
10.10.2026	10.00 - 11.30	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.30 - 12.00	Официальная разминка.
	12.00 - 12:15	Торжественное открытие соревнования.
	12:15 - 16:00	Программа соревнований по спортивным дисциплинам.
	16.00 - 16.30	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши и девушки до 16 лет	метание копья метание диска толкание ядра

юноши и девушки до 18 лет	метание копья метание диска толкание ядра
---------------------------	---

Подача заявок на участие в соревнованиях:

Заявки на участие высылаются до 07.10.2026 на электронную почту: гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

3.21. Спортивные соревнования Московской области «Памяти Заслуженного работника физической культуры и спорта Московской области В.Г. Каца» среди юношей и девушек (до 18 лет), (до 16 лет)

Сроки проведения: 12.12.2026 – 13.12.2026.

Место проведения: п. Ерино, ул. Высокая, д. 6, стр. 1, МУ «СК «Подолье».

Требования к участникам соревнования:

В соревнованиях принимают участие спортсмены муниципальных образований и государственных учреждений Московской области.

Программа соревнования:

Дата проведения	Время проведения	Наименование мероприятия
12.12.2026	10.00-11.00	Комиссия по допуску. Заседание ГСК с представителями команд.
	11.00-11.50	Официальная разминка.
	11.50-12.00	Торжественное открытие соревнования
	12.00-15.30	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	15.30-16.00	Награждение. Отъезд спортсменов.
13.12.2026	10.30-11.00	Официальная разминка.
	11.00-16.00	Программа соревнований по спортивным дисциплинам
	16.00-16.30	Награждение. Отъезд спортсменов.

Спортивные дисциплины:

Возрастная группа	Наименование спортивной дисциплины
юноши, девушки до 18 лет	бег 60 м
юноши, девушки до 16 лет	бег 60 м
юноши, девушки до 18 лет	бег с барьерами 60м
юноши, девушки до 16 лет	бег с барьерами 60м

юноши, девушки до 18 лет	прыжок в длину
юноши, девушки до 16 лет	прыжок в длину

Подача заявок на участие в соревнованиях:

Заявки на участие высылаются до 09.12.2026 на электронную почту гл. секретарю Чепелевич А.Д.: SOREV.LAMO@yandex.ru.

Награждение: победители и призеры соревнования награждаются медалями и грамотами.

IV. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

4.1. Федерация несет ответственность за финансовое обеспечение организации и проведения Соревнований.

4.2. Дирекция несет расходы по организации и проведению Соревнований в соответствии с техническим заданием Федерации и государственным заданием Дирекции, утвержденным Министерством.

4.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников Соревнований обеспечивают командирующие их организации.

4.4. Оригиналы писем с указанием качества и объема оказанных услуг в соответствии с техническим заданием Федерация представляет в Дирекцию в электронном виде в личном кабинете Федерации на сайте <https://fed.dsmo.ru>.

4.5. Копии подписанных главным судьей протоколов Соревнований Федерация представляет в Дирекцию в электронном виде в личном кабинете Федерации на сайте <https://fed.dsmo.ru> в течение трех рабочих дней после окончания Соревнования.

Приложение
к положению о проведении
официальных спортивных
соревнований Московской области
по виду спорта «легкая атлетика» на
2026 год

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

Для участия в _____
(наименование спортивного соревнования)

от команды _____
(муниципальный район, городской округ, муниципальные округа, организация)

по _____
(вид спорта)

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, звание	Спортивная дисциплина	Допуск к соревнованиям Подпись и печать врача

Всего к соревнованиям допущено _____ человек

Официальный представитель делегации _____ (_____)
(подпись) (расшифровка полностью)

контактный телефон _____

Подпись врача _____
(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Руководитель организации, учреждения _____ (_____)
(подпись) (расшифровка полностью) М.П.