1. Система ADAMS Предоставление информации о местонахождении <https://vk.com/rusada?z=video-104098097_456239215%2Fpl_wall_-104098097>
2. [Руководство для спортсменов для работы в системе АДАМС](https://static.rfs.ru/content/project/document/2022/03/621dd5a5a99e3.pdf).
3. [Пошаговая видео-инструкция по заполнению системы АДАМС](https://www.youtube.com/watch?v=silOSPU2qAA) <https://www.youtube.com/watch?v=silOSPU2qAA>
4. [Предоставление информации о местонахождении спортсмена](https://static.rfs.ru/content/project/document/2022/03/621dd5dc2ac7d.pdf).
5. [Инструкция по внесению изменений в систему АДАМС посредством смс-оповещения](https://static.rfs.ru/content/project/document/2022/03/621dd5ea046be.doc).